

## Draft Agenda

# 2023 Bone Day-1 5/20 (六) 下午 (嘉義 長榮文苑- 1F 文苑廳)

\*本活動僅開放受邀之醫護人員與會，故無會議報名連結或特定之聯絡人，如有相關問題，請透過邀請者提出。

	Topic	Speaker	Moderator
14:30-14:35	Welcome Remarks	Amgen	
14:35-15:10	Every Patient Has a Different Starting Point	吳至行 醫師 成大醫院	黃兆山 醫師 林口長庚醫院
15:10-15:45	Clinical Pearls on Bone Health Optimization in Osteoporotic Patients Undergoing Spine Surgery	劉恆維 醫師 雙和醫院	陳昆輝 醫師 台中榮總
15:45-16:20	Clinical Pearls on Bone Health Optimization in Osteoporotic Patients Undergoing Hip Surgery	戴大為 醫師 成大醫院	
16:20-16:35	Break		
16:35-17:10	Treatment Sequence Matters! Start Treatment with Anabolic Agent Followed by Antiresorptive Agent in VHFR Patients	林建和 醫師 北醫附醫	黃文成 醫師 台北榮總
17:10-18:00	Panel Discussion How to Build Bone First with Anabolic First	朱大同 醫師/ 黃文成 醫師 陳昆輝 醫師/ 吳至行 醫師 黃兆山 醫師 陳建民 醫師 (Facilitator)	

\*與會學員如有專科護理師學分需求，需完成簽到退（合計 2 次），且需「課後需填寫滿意度問卷完成」才給予積分。

## Draft Agenda

# 2023 Bone Day-2 5/21 (日) (嘉義 長榮文苑- 1F 文苑廳)

\*本活動僅開放受邀之醫護人員與會，故無會議報名連結或特定之聯絡人，如有相關問題，請透過邀請者提出。

	Topic	Speaker	Moderator
09:00-09:05	Opening Remarks	林乾閔 副院長 雙和醫院	
09:05-09:45	Meet Her There: The Clinical Benefits of Prolia for High-Risk Patients	林新曜 醫師 馬偕醫院	林乾閔 醫師 雙和醫院
09:45-10:25	What is the Treatment Goal for Osteoporosis Management?	陳文鈞 醫師 土城長庚	陳崇桓 醫師 高醫附醫
10:25-10:40	Break		
10:40-11:20	Zero to One Value of Osteoporosis Center & FLS	吳政誼 主任 嘉義基督教醫院	詹鼎正 教授 台大醫院
11:20-12:10	Panel Discussion Osteoporosis, is it Ours or Others' Business?	林新曜 醫師/ 陳文鈞 醫師 吳政誼 醫師/ 詹鼎正 醫師 林乾閔 醫師 陳崇桓 醫師 (Facilitator)	
12:10-12:15	Closing Remarks	陳崇桓 醫師 高醫附醫	

\*與會學員如有專科護理師學分需求，需完成簽到退（合計 2 次），且需「課後需填寫滿意度問卷完成」才給予積分。

## Draft Agenda

# 2023 Bone Day-2 5/21 (日) (嘉義 長榮文苑- 2F 會議室A)

\*本活動僅開放受邀之醫護人員與會，故無會議報名連結或特定之聯絡人，如有相關問題，請透過邀請者提出。

Time	Topic	Speaker	Moderator
09:00-09:05	Opening Remarks	黃兆山 醫師 林口長庚	
09:05-09:45	Foundation We Have Reasons We Choose Prolia	蔡克嵩 醫師 台大醫院	黃兆山 醫師 林口長庚
09:45-10:25	Treat-to-target vs. Long-term treatment	杜思德 醫師 彰化基督教醫院	陳榮福 醫師 高雄長庚
10:25-10:40	Break		
10:40-11:20	Shed Light on Common Blind Spots	黃駿豐 醫師 恩主公醫院	林慶齡 醫師 國泰醫院
11:20-12:10	Panel Discussion Lead the way for future osteoporosis care in Taiwan	蔡克嵩 醫師/ 黃兆山 醫師 杜思德 醫師/ 黃駿豐 醫師 林慶齡 醫師 陳榮福 醫師 (Facilitator)	
12:10-12:15	Closing Remarks	陳榮福 醫師 高雄長庚	

\*與會學員如有專科護理師學分需求，需完成簽到退（合計 2 次），且需「課後需填寫滿意度問卷完成」才給予積分。

# 演講摘要 (5/20-Day 1)

骨質疏鬆症是一個常見但容易被忽略的疾病，也是老人醫學與流行病學的重大議題，世界衛生組織認定骨質疏鬆症是全球僅次於冠狀動脈心臟病的重要疾病。近來發現極高骨鬆性骨折風險病人之骨折最為嚴重，一旦骨折，部分病人引發急性疼痛、長期住院、臥床、無法完全康復、需長時間復健、行動受限，影響病人的生活品質，甚至增加死亡率。骨質疏鬆症的盛行率隨著人口老化逐日漸增，台灣老年人口（年齡大於65歲）自2013年底突破12%，人口老化速度高居世界第二位，2020及2030年將分別提升至16.1%和24.5%，預估2025年將達到500萬人。

然而，骨鬆的國際治療指引雖然不盡相同，但是都有風險分層的概念，每個病人的治療起始點都不一樣，吳至行醫師將分享指引對於不同病人狀況的骨折風險評估，以及建議的治療選擇。當中除了T值以外，若病人已經發生骨鬆性骨折，指引建議即早開始造骨藥物治療，快速提升骨密度，遠離骨折風險。因此，劉恆維醫師和戴大為醫師將分別針對脊椎和髖部骨折的手術前/後之骨骼健康優化(BHO)，來分享治療骨鬆和手術的臨床價值。此外，從最近的研究也發現到，使用骨鬆藥物的順序，會影響治療效果，林建和醫師將分享不同的治療順序對於病人的影響以及臨床上可能面臨的挑戰。最後，邀請六位骨鬆治療的專家一起上台進行panel discussion，探討如何讓骨鬆治療最佳化以及如何化解可能面臨的臨床問題。

## 演講摘要 (Day 2 – 1F會議廳)

骨質疏鬆症的高盛行率，對國人的健康及威脅已不下於大眾所認知的傳統慢性病，骨質疏鬆症也可依照風險程度的不同，而有不同的治療及追蹤策略，依照國際治療指引建議，高風險病患族群建議以抗流失藥物為起始治療，而抗流失藥物可選擇因素，除提升骨密度效果、長期安全性、給藥方式、用藥間隔外，病患的遵醫囑性、肝腎功能變化也是需要綜合考量的面向。

骨質疏鬆症在完成診斷並開始治療後後，持續使用藥物長期治療骨鬆以控制骨折風險需要與病患溝通，而慢性病長期治療的觀念在內外科醫師的合作下，應能為病患長期用藥的醫囑尊從性以及長期風險評估及控制達到理想水準，而臨床上跨科別的整合，則能為骨鬆病患提供更完整且適切的照護。

目前各大醫學中心或其他階層之醫療院所，皆已開始針對骨鬆治療的完整性進行提升，其中以設立骨鬆中心或是爭取國際FLS (Fracture Liaison Service)較為常見，而與會的演講者，將以上藥物於各面向的比較，以及醫師及病患之臨床需求來與聽眾進行深入淺出的介紹與探討，期能為專業醫護人員提供更全面且廣泛的視角與思考。

## 演講摘要 (Day 2 - 2F會議廳)

骨質疏鬆症的高盛行率，對國人的健康及威脅已不下於大眾所認知的傳統慢性病，新慢性病定義：三高一低，其中之”一低”即為低骨密，骨密度低會造成後續之骨折風險提高，而經評估後屬高骨折風險或極高骨折風險的族群，應積極接受藥物治療。

而實證醫學的重要性不言可喻，在各治療領域皆是如此的發展下，考量醫學實證來提供病患最適切地治療方式需要專科醫師能對臨床試驗設計以及結果判斷，演講者將透過深入淺出的介紹，提供與會醫療人員針對骨質疏鬆治療重要的文獻簡介及探討。

由於骨鬆屬於慢性疾病，完成診斷後，持續使用藥物長期治療骨鬆以控制骨折風險需要與病患溝通，骨質疏鬆症屬於慢性疾病的觀念也必須透過適當的溝通來使病患願意與專科醫師討論並執行相關之長期治療以及後續的監測計畫。

在為病患選擇時，所必須考量的因素是多層次且跨時程的，除提升骨密度效果、長期安全性、給藥方式、用藥間隔外，有經驗的病患的遵醫囑性、肝腎功能變化、風險因子也是必須考量的因素，因此，本次演講亦將針對目前主流藥物常見的討論重點及使用上需注意之處進行介紹，期能為專業醫護人員提供更全面且廣泛的視角與思考。